Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А
Подпись _____

Меню

На 16.12.25

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир/салат из помидоров/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		557	19,26	14,02	64,41	467,71
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая (Гречневая)	180	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /салат из моркови/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	24,03	23,30	89,62	674,75

Повар _____

Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А
Подпись _____

Меню

На 16.12.25

Обед

для учеников 1-4 классов (Льготная категория)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая(Гречневая)	150	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /салат из моркови/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		720	24,03	23,30	89,62	674,75

ПОВАР: _____

Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А
Подпись _____

Меню

На 16.12.25

Завтрак

для учеников 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир/салат из помидор/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		527	19,26	14,02	64,41	467,71

ПОВАР: _____