Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А
Подпись _____

Меню

На 05.09.25

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	17,54	13,27	47,60	324,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Итого за завтрак:		500	21,77	14,19	97,28	549,70
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
	Котлеты из птицы с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00
	Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	20,45	26,94	104,18	762,40

Повар _____

5 день

Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А.
Подпись _____

Меню

На 05.09.25

Завтрак

для учеников 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	17,54	13,27	47,60	324,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Итого за завтрак:		500	21,77	14,19	97,28	549,70

ПОВАР: _____

Согласовано
Директор
МБОУ "Угловская СОШ им.Бурнашова А.А."
Подпись _____

Утверждаю
ИП Говорков Д.А
Подпись _____

Меню

На 05.09.25

Обед

для учеников 1-4 классов (Льготная категория)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Котлеты из птицы с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		740	19,27	24,48	96,97	703,03

ПОВАР: _____