

Утверждаю

Директор И.А. Диренко

# Меню

" 26 " март 2024 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета рыбная	90/5	8,69	7,33	2,46	150,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по - сезону (салат из огурцов)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,00 руб.

Мед. работник И.А. Диренко

Повар И.А. Диренко

Утверждаю

Директор И.О. Директора: Гурья



## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"26" марта 2024 года

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета рыбная с соусом томатным	60/40	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир (салат из огурцов)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник И.О.

Повар И.О.