

Утверждаю

Директор И.О. Директора: 

Меню

" 25 " март 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	16,02	12,58	236,95
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за обед					60,00 руб.

Мед. работник 

Повар 

Утверждаю

Директор И.В. Мереманова



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 25 " март 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

ОБЕД

Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник И.В.

Повар И.