



Директор
Меню

"15" марта 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	130/10/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Фрукты свежие (банан)	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов второй смены

Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				71,46 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Директор
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

"15" марта 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____