

Утверждаю

Директор
Меню

" 14 " марта 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Гуляш из отварной говядины	40/50	13,38	14,08	3,27	164,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Суп с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по сезону \салат из свежей капусты \	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Когмпот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за обед				60,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 14 " *март*

2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/50	9,51	11,08	11,66	184,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп с бобовыми (горох)	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Шефтели рыбные	60/40	8,26	8,05	11,76	152,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____