

Утверждаю

Директор



Меню

" 12 " марта 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сыр порциями	10	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао витаминизированное	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Кондитерское изделие	30	4,24	8,71	29,39	213,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	145/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	50/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за обед					60,00 руб.

Мед. работник

Повар

Утверждаю

Директор _____

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 12 " марта 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная (геркулесовая)	250/5	7,63	12,52	33,45	278,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рагу из овощей	175/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлета мясная	50/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Хлеб пшеничный	35	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____