

Утверждаю

Директор _____

Меню

"02" апреля 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета	90/5	8,69	7,33	2,46	150,00
Картофель	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по вкусу (салат из овощей)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржанопшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена завтрак					73,71 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Доподпитие гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Каша рисовая гречневая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржанопшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена обед					60,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Меню

для обучающихся льготной категории 5-11 классов

" 02 " апрель 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,69	7,33	12,46	150,00
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир (салат из овощей)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаночесеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с мясом и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица отварная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рисовая гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаночесеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена завтрака и обед					112,00 руб.

Мед. работник _____

Повар _____