

Утверждаю

Директор

Меню



" 28 " *сентября* 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с маслом сливочным	85/5	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону салат из капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак					73,71 руб.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица, тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,90	25,25
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за обед					60,00 руб.

Мед. работник

С

Повар

С

Утверждаю

Директор

Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

"28" сентября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Щициель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Овощи по-сезону \салат из капусты\	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица, тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____