

Утверждаю

Директор

# Меню



" 26 " *сентября* 2024 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого цена за завтрак					73,71 РУБ.

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Овощи по сезону \салат из огурцов\	60	1,45	3,61	7,69	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за обед					60,00 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Директор

# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 26 " сентября 2024 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	110	16,17	28,80	3,06	336,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

## ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю

