

Директор

Утверждаю



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"22" февраля 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом яблочным	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20
Птица тушеная в соусе с овощами	50/130	12,50	11,17	12,90	202,00
Овощи по-сезону (Салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар

Директор



Меню

"22" февраля 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	120/50	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	120	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Птица тушеная в соусе с овощами	50/100	12,50	11,17	12,90	202,00
Дополнительный гарнир \огурцы\	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	4,24	8,71	29,39	213,00
Итого цена за обед				71,46 руб.	

Мед. работник

Повар