

Директор  
Меню



"16" февраля 2024 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	130/10/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Фрукты свежие (яблоко)	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				73,71	

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Повар \_\_\_\_\_ 

Директор  
Меню



"16" февраля 2024 года

**ЗАВТРАК**

для учеников 1-4 классов льготной категории

**ОБЕД**

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушенная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				60,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_ 

Повар \_\_\_\_\_ 

Директор  
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

"16" февраля 2024 года

**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

**ОБЕД**

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_