

Директор

Утверждаю

# Меню



"05" февраля 2024 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник Уф

Повар В

Директор



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"05" февраля 2024 года

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная "Дружба"	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

## ОБЕД

Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за завтрак и обед					112,00 руб.

Мед. работник

Повар